

LE MARATHON POUR TOUS DE PARIS 2024

LA MYTHIQUE ÉPREUVE DES JEUX POUR
LA PREMIÈRE FOIS OUVERTE À LA PARTICIPATION
DU GRAND PUBLIC : PRÉPAREZ-VOUS
POUR UNE COURSE EXCEPTIONNELLE

PARIS 2024

MARATHON POUR TOUS

GO

GO

GO

GO

GO

GO

GO

GO

GO

GO

GO

GO

GO

GO

GO

GO

GO

© Paris 2024 Florian Hulleu



ÉDITO



Tony Estanguet

Président du Comité d'organisation
des Jeux Olympiques
et Paralympiques Paris 2024

À Paris 2024, l'un de nos plus grands défis est de mieux connecter les Jeux à leur époque. Au fil des années, les mentalités évoluent : les spectateurs ne veulent plus seulement être spectateurs, mais bien devenir acteurs.

Inspiré de cette philosophie, le Marathon Pour Tous est probablement l'une des réalisations les plus puissantes de Paris 2024, qui donne vie à notre promesse : « Ouvrons Grand les Jeux ».

Avec le Marathon Pour Tous, première épreuve ouverte au grand public de l'histoire des Jeux, les 4 048 coureuses et coureurs – 2 024 pour le 42, 195 km et 2024 pour le 10 km - auront une occasion exceptionnelle de passer de la tribune au terrain, et de devenir, le temps d'une nuit, les stars des Jeux de Paris 2024.

Le Marathon Pour Tous, c'est une histoire qui s'écrit depuis des années, depuis le mois de février 2019 où nous avons dévoilé ce concept absolument inédit. Pendant plusieurs années, les fans de sport ont pu tenter de gagner leur dossard avec plus d'une centaine de défis organisés partout en France.

Aujourd'hui, avec Orange, Parrain Officiel du Marathon Pour Tous, nous sommes heureux de dévoiler les visages de celles et ceux qui relèveront le challenge et pourront participer à cette expérience exceptionnelle, 100% paritaire, festive et populaire.

Et pour que la fête soit encore plus belle, nous avons créé le Marathon Pour Tous connecté, qui a vocation à devenir la plus grande course connectée au monde. Accessible à toutes et tous, cette course sera une manière supplémentaire de participer, seul ou en équipe, à cette magnifique aventure.

À l'image d'un athlète qui entre dans la dernière ligne droite de sa préparation avant la compétition la plus importante de sa vie, que vous fassiez partie des chanceuses et chanceux qui ont gagné leur dossard ou que vous souhaitiez participer à la course connectée, il vous reste à peine plus de six mois pour vous préparer ! Alors bon courage à toutes et tous, et à vos baskets !



OUVRONS GRAND LES JEUX OUVRONS GRAND

O LES JEUX OUVRONS GRAND LES JEUX OUVRONS

LE MARATHON POUR TOUS DE PARIS 2024, C'EST 2 PARCOURS

un de 10km et un de 42km, accessibles au plus grand nombre, pour ouvrir (encore plus) grand cette expérience exceptionnelle :

LE 42,195 KM

POUR TOUS CEUX QUI S'ENTRAÎNENT DUR ET VEULENT POUR SE GLISSER DANS LA PEAU D'UN ATHLÈTE LE TEMPS D'UNE ÉPREUVE, AVEC L'OBJECTIF DE BOUCLER UN MARATHON :

Samedi 10 août



Départ à **l'Hôtel de Ville de Paris**, à partir de **21h**



Arrivée aux **Invalides**



villes traversées :

Paris - Boulogne-Billancourt, Sèvres, Ville d'Avray, Versailles, Viroflay, Chaville, Meudon, Issy-les-Moulineaux



20 024 participants



LE 10 KM

UNE DEUXIÈME COURSE POUR PROFITER DE LA FÊTE DU MARATHON POUR TOUS, EN PLEIN CŒUR DE PARIS ET DE SES MONUMENTS.

Samedi 10 août



Départ à **l'Hôtel de Ville de Paris**, à partir de **23h30**



Arrivée aux **Invalides**



Paris intra-muros

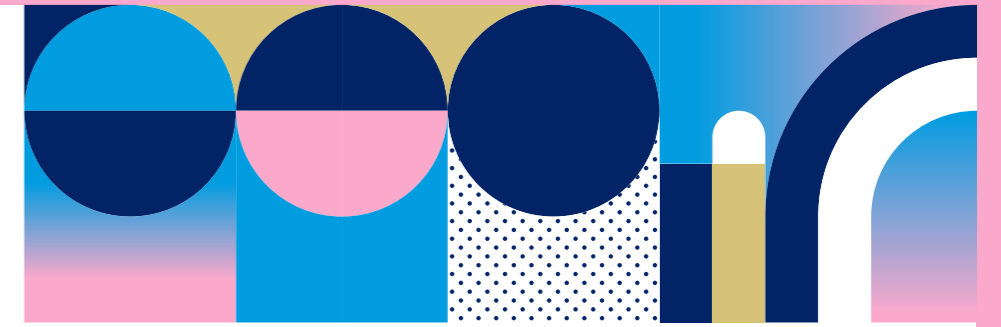


20 024 participants

Paris 2024 se réserve le droit de faire évoluer les informations contenues dans ce dossier, si les circonstances l'y conduisent

**VOICI
LES PARTICIPANTS
DU MARATHON
POUR TOUS
DE PARIS 2024**





ILS ONT OBTENU LEUR DOSSARD...

35 000

Dossards distribués

50% d'hommes

50% de femmes

110 pays

Des personnes originaires de 110 pays à travers le monde comme le Chili, le Costa Rica, la Tunisie, la Finlande, le Guatemala ou encore la Malaisie.

TOP 5

1) France 2) Etats-Unis
3) Belgique 4) Grande-Bretagne
5) Allemagne

POUR LE 10K :

POUR LE 42K :

16 ans

Coureur le plus jeune

39 ans

Âge moyen

20 ans

Coureur le plus jeune

41 ans

Âge moyen

95 ans

Coureur le plus âgé

85 ans

Coureur le plus âgé

1/4

Des coureurs prendront part à leur premier marathon

ILS VONT COURIR LE MARATHON POUR TOUS

"J'ai obtenu mon dossard en réalisant la plus symbolique des courses de l'olympisme : le marathon d'Athènes. Dans les traces de Phidippides, j'ai pris conscience à chaque kilomètre ce 13 novembre 2022 que le Marathon Pour Tous devenait réalité. Je suis convaincu que l'esprit olympique est une source d'énergie positive pour se réaliser pleinement, tout en étant lié aux autres. Ce sont ces valeurs de fraternité que je serai fier de porter le jour du Marathon Pour Tous, en donnant tout simplement le meilleur de moi-même."

Loïc Preghenella, vainqueur d'un dossard avec le Club Paris 2024.

"Membre depuis 2021, c'est grâce aux challenges du Club Paris 2024, que j'ai obtenu mon dossard pour les 10km du Marathon pour tous. L'occasion, que dis-je, une vraie chance, de pouvoir courir sur les traces des athlètes des JO de Paris ! Après 4 marathons en 2 ans, nul doute que je prendrais beaucoup de plaisir sur ce 10km !"

Audrey Laurent-Belhocine, vainqueur d'un dossard avec le Club Paris 2024.

"J'ai décroché mon dossard pour le Marathon pour Tous en partageant mon histoire face à la caméra, expliquant ma passion pour la course à pied et son effet catalyseur sur ma vie, et en participant au marathon d'Athènes. Ce dossard représente pour moi l'opportunité de vivre une expérience unique et de symboliser la force de la femme dans le marathon."

Florence Talidec, vainqueur d'un dossard avec le Club Paris 2024.

"Les JO, pour moi c'est un rêve d'enfant. Ça a débuté avec Barcelone 1992 : j'avais 9 ans, et ça m'a poussé à débiter l'athlétisme. Récemment, j'ai participé à de nombreux challenges avec le Club Paris 2024 ; notamment la course de 2024m le 23 juin 2019 à la Concorde, ou encore la rencontre organisée à Charléty avec Marie-Amélie Le Fur et Arnaud Assoumani. J'ai continué à réaliser les challenges proposés par le club, puis j'ai fini par recevoir mon dossard pour courir le 10km du Marathon Pour Tous. Un rêve qui devient réalité, j'ai hâte de commencer la préparation pour réaliser un bon chrono !"

Sydi Houari, vainqueur d'un dossard pour le 10km avec le Club Paris 2024.

"J'ai 53 ans et je suis en fauteuil roulant depuis 30 ans : le handisport est un véritable moteur d'insertion. J'ai commencé le basket fauteuil à 35 ans sur un défi, puis la course en fauteuil en 2023, lors d'un challenge sportif au travail. J'ai remporté mon dossard le 26 avril 2023 alors que j'utilisais l'application du Marathon Pour Tous pour ma rééducation après une fracture du fémur. Le 10 août 2024, je serai au départ du Marathon Pour Tous."

Catherine Augoyard, vainqueur d'un dossard avec l'application Marathon Pour Tous.

"Quelle chance de pouvoir courir le Marathon Pour Tous Paris 2024 ! Faire partie des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 en courant l'épreuve mythique du Marathon, ça n'arrive qu'une fois dans une vie ! Merci Orange de nous permettre de faire les Jeux, c'est UNIQUE !"

Romain, vainqueur d'un dossard pendant l'Orange Night Run

OUVRONS GRAND

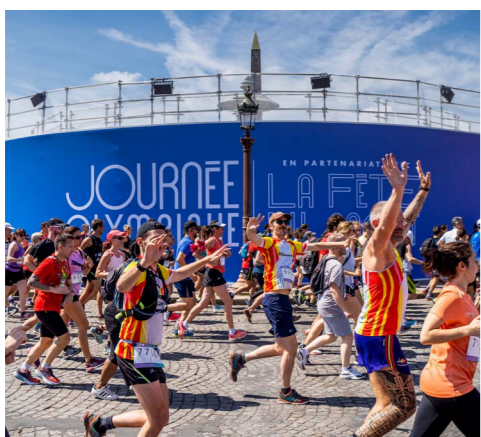


LES JEUX

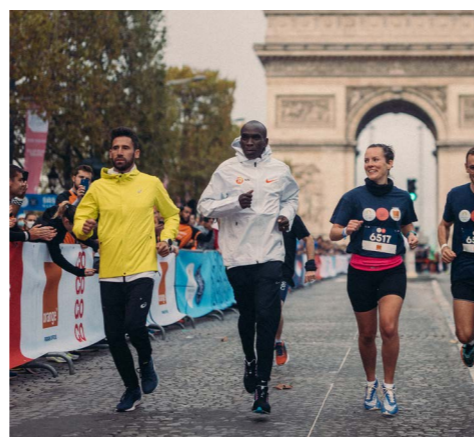
**QUATRE ANNÉES
QUI ONT VU
LES COUREURS
GAGNER
LEUR DOSSARD
AU COURS
D'ÉVÉNEMENTS
EXCEPTIONNELS**



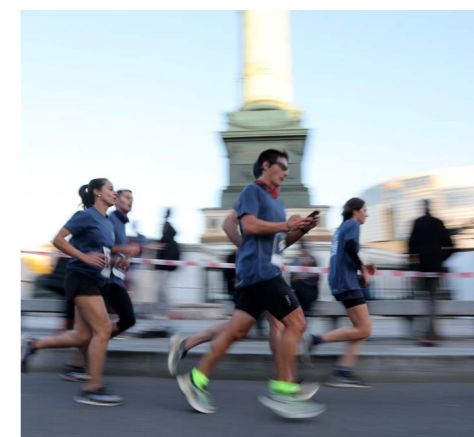
LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LE CLUB PARIS 2024 DEPUIS 2019



© Paris 2024/Jonathan Kellerman



© Paris 2024/Boby



© Paris 2024/Nicolas Kovarik

LE RUN DE 2024M ORGANISÉ SUR LA PLACE DE LA CONCORDE À PARIS

Lors de la Journée Olympique de 2019, la Place de la Concorde s'est transformée en immense terrain de sport, proposant au grand public de nombreuses initiations à des disciplines olympiques et paralympiques. À cette occasion, une course d'une distance symbolique de 2024m a été organisée, avec à la clé 24 dossards à remporter (12 pour les femmes, 12 pour les hommes).

UNE COURSE POURSUITE INÉDITE CONTRE LA LÉGENDE KIPCHOGE

Le 31 octobre 2021, à 1 000 jours des Jeux, Eliud Kipchoge a relevé le défi d'une course sur les Champs-Élysées, organisée par le Club Paris 2024 et Orange, Parrain Officiel du Marathon Pour Tous. Le format était celui d'une course poursuite : plus de 4000 participants étaient répartis par sas de départ, les plus lents s'élançant en premier, suivis des plus rapides avec à leur poursuite, Eliud Kipchoge. Les 1835 coureurs qui n'ont pas été rattrapés par la star kényane ont ainsi remporté leur dossard pour le Marathon Pour Tous.

LE RUN DE LA JOURNÉE PARALYMPIQUE

A l'occasion de la Journée Paralympique du 8 octobre 2022 place de la Bastille, Paris 2024 a organisé une course sous la forme d'un relais évolutif inspiré du « Palio de Sienne » : disputé par 24 équipes – dont une composée par des membres de la Team Orange Running- sur un parcours de 6 boucles de 1,2 KM autour de la colonne de juillet. Dans chaque équipe, Journée Paralympique oblige, un sportif de l'équipe de France participait au relais tout en testant un Para sport. 142 dossards pour le 42km et 48 dossards pour le 10km du Marathon Pour Tous étaient en jeu lors de cet événement.



© Paris 2024/Christophe Petit-Tesson



LE TIRAGE AU SORT DU CLUB PARIS 2024

Depuis 2020, les 4 700 000 membres du Club Paris 2024 avaient l'occasion de gagner des points grâce à leur activité physique au quotidien, et grâce à de nombreux défis proposés chaque semaine par le Club Paris 2024. Le but ? Atteindre les 100 000 points pour participer au tirage au sort de janvier 2024, qui a permis d'attribuer 2042 dossards !

ORANGE NIGHT RUN

Le 17 juin 2023, Orange et Paris 2024 organisaient le premier marathon en relais (ekiden) de nuit dans la capitale, en forme d'avant-goût du Marathon Pour Tous. A cette occasion, ce sont près de 5 000 coureurs répartis en 1 000 équipes qui se sont élancés en plein cœur de Paris pour tenter de remporter un des 1 000 dossards mis en jeu lors de l'événement

DES DOSSARDS GAGNÉS RÉGULIÈREMENT DANS LES TERRITOIRES

Entre 2022 et fin 2023, plus de 2 400 coureurs et coureuses ont eu l'opportunité de gagner un dossard pour le Marathon Pour Tous en prenant part à une course locale, organisée près de chez eux !

Ce dispositif « **Des dossards dans les territoires** », développé avec la Fédération Française d'athlétisme, concernait les courses labélisées FFA organisées dans des villes labélisées Terre de Jeux 2024. Les participants à ces courses ont pu prendre part à un tirage au sort et tenter remporter un dossard. Grâce à ce dispositif, de nombreux coureurs et coureuses habitant en région ont pu remporter leur dossard pour participer au Marathon Pour Tous de Paris 2024.



© Trago, Getty Images

DES DÉFIS CHAQUE SEMAINE POUR REMPORTE SON DOSSARD

L'application Marathon Pour Tous a permis à près de 6 000 personnes de remporter leur dossard pour le Marathon Pour Tous ! Chaque mois, de nombreux challenges ont donné l'occasion à 202 000 candidats inscrits sur l'application de bouger, se dépasser, progresser et d'en apprendre plus sur le running, dans l'espoir de décrocher un dossard pour le Marathon Pour Tous.

En plus de ces défis, l'application Marathon Pour Tous propose de nombreux contenus exclusifs sur la course à pied, et même des plans d'entraînement pour permettre à chacun de se préparer sereinement pour ses objectifs.

UN PARCOURS EXCEPTIONNEL, DANS LES PAS DES OLYMPIENS

Pour la première fois de l'Histoire, le grand public pourra courir sur le parcours du mythique Marathon des Jeux, le même jour que les athlètes olympiques. Les coureurs pourront vivre une course exceptionnelle, inédite et ouverte à tous, en accord avec l'ambition de Paris 2024 d'ouvrir grand les Jeux.



UN HOMMAGE À L'ÂME RÉVOLUTIONNAIRE DE LA FRANCE

Au soir du samedi 10 août, alors que quelques heures plus tôt, les plus grands champions de la discipline auront pris place sur la même ligne de départ - pour l'épreuve masculine, l'épreuve féminine ayant lieu le dimanche 11 août-, **les milliers de participants du Marathon Pour Tous s'élanceront à leur tour pour 42,195 km d'une course exceptionnelle, aux fortes résonances historiques.**

En effet, le parcours du marathon **s'inspire de celui de la « marche des femmes » des 5 et 6 octobre 1789**, l'un des événements fondateurs de la France d'aujourd'hui.

Les 5 et 6 octobre 1789, des marchandes de la Halle, commerçantes et ouvrières des faubourgs populaires se rassemblent devant l'Hôtel de Ville à Paris pour réclamer du pain et des armes.

Entre 6 000 et 7 000 Parisiennes, rejointes par les hommes, traversent Paris, pour se rendre à Versailles et ramener le roi aux Tuileries.

Ce jour-là, Louis XVI accepte enfin de ratifier la déclaration universelle des droits de l'Homme et du Citoyen.



La marche des femmes compte parmi les grands mouvements collectifs qui ont façonné l'Histoire et les valeurs de la France contemporaine.

Son énergie et son inspiration accompagneront les milliers de participants du Marathon Pour Tous.

Révolutionnaire, populaire, féminine, cette marche est le symbole de l'ambition et des valeurs des Jeux Paris 2024.

Des Jeux qui illustrent l'audace française et s'ouvrent sur la société, comme en témoigne ce marathon ouvert à la participation du grand public, pour la première fois dans l'histoire des Jeux.

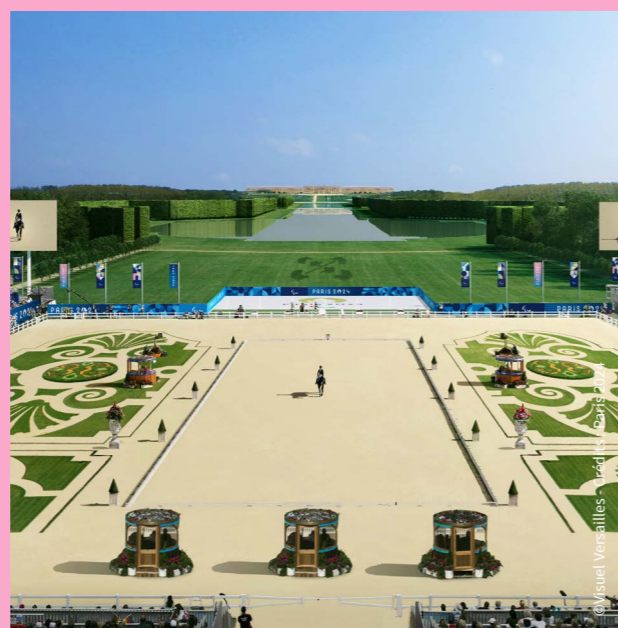
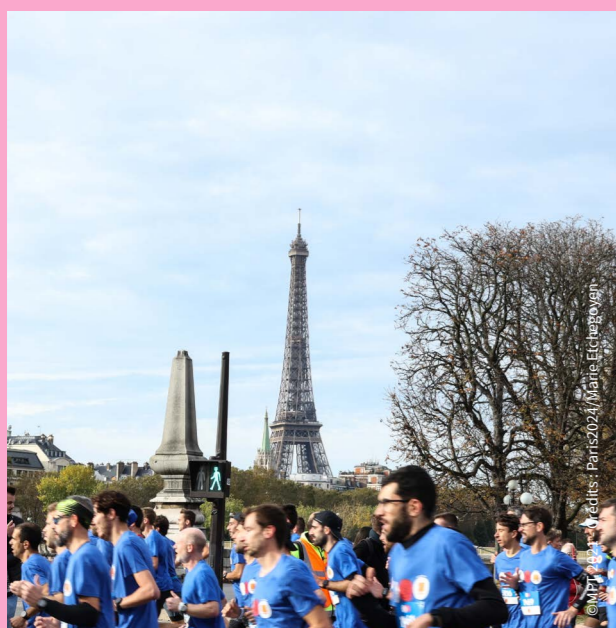
Des Jeux qui mettent en lumière les athlètes féminines, avec une parité stricte pour la première fois aux Jeux Olympiques ; et une épreuve féminine de marathon qui viendra conclure symboliquement le programme d'athlétisme, le 11 août, inversant l'ordre traditionnel des épreuves femmes et des épreuves hommes.

En 2024, ce sont les athlètes et les participants du Marathon Pour Tous qui mettront leurs pas dans ceux de l'Histoire.



*à Versailles, à Versailles.
Devant-Garde des Femmes allant à Versailles Arme.
le 5 et 6 Octobre 1789. En foule
à M. de la Fayette.*

UNE COURSE AU CŒUR DU PATRIMOINE PARISIEN ET FRANCILIEN



Le parcours est identique à celui du Marathon olympique.

Avec un **départ sur le parvis de l'Hôtel de Ville**, les coureurs traverseront Paris jusqu'à Versailles, pour revenir ensuite vers la capitale et franchir la ligne d'arrivée **sur l'Esplanade des Invalides**.

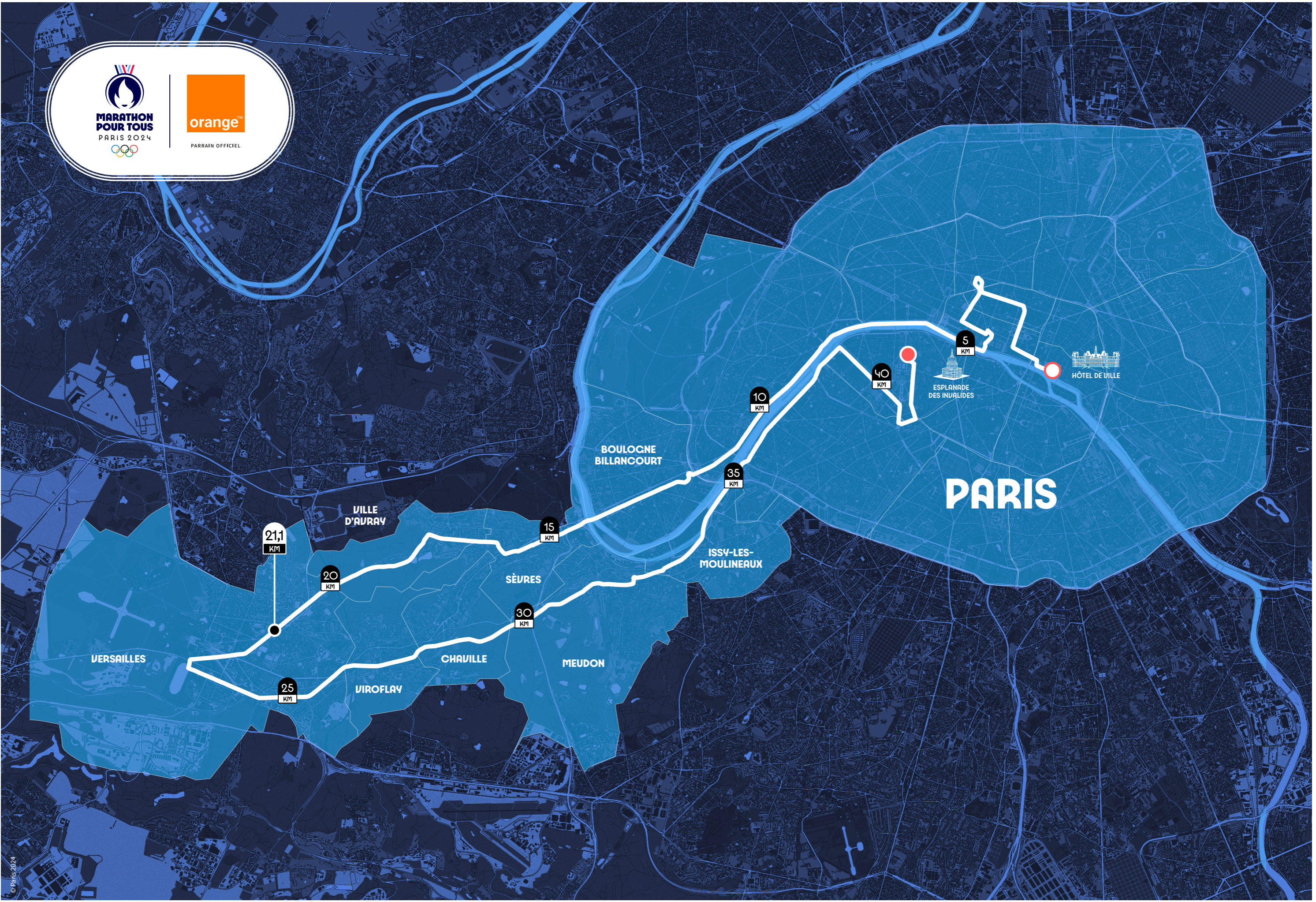
42,195 km d'une course spectaculaire, au cours de laquelle ils sillonneront entre quelques-uns des **plus beaux monuments de Paris et de sa région**, alternant **paysages urbains, sites d'exceptions, parcs et forêts**.

Un **décor majestueux** pour décupler les émotions et la fierté de prendre part à une **épopée sportive exceptionnelle**.

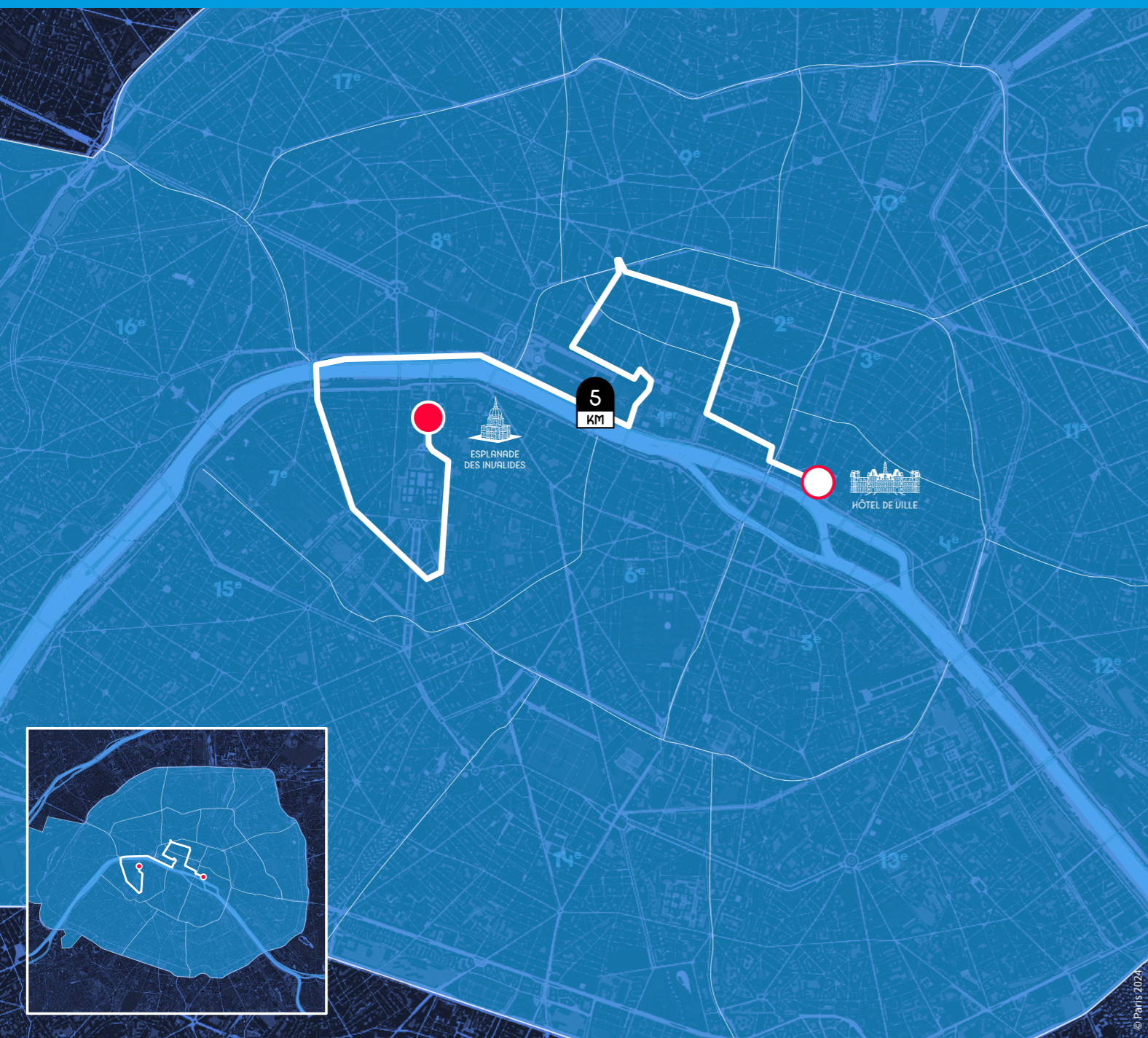
Les sites et monuments sur le parcours du Marathon de Paris 2024 :

- Hôtel de ville de Paris
- Bourse de commerce
- Palais Brongniart
- Opéra Garnier
- Place Vendôme
- Jardin des Tuileries
- Pyramide du Louvre
- Place de la Concorde
- Les ponts de Paris (Pont de l'Alma ; Alexandre III ; Iena)
- Grand Palais
- Palais de Tokyo
- Jardins du Trocadéro
- Maison de la Radio
- Manufacture et Musées nationaux de Sèvres
- Forêt domaniale des Fausses-Reposes
- Monuments Pershing - Lafayette
- Château de Versailles
- Forêt domaniale de Meudon
- Parc André Citroën
- Tour Eiffel
- Musée Rodin
- Esplanade des Invalides





UN ÉVÉNEMENT PARITAIRE ET OUVERT À TOUS



En complément de la distance de 42,195km, **un parcours de 10Km sera proposé à tous ceux qui veulent prendre part à la fête et vivre cette expérience unique, sans pour autant avoir l'objectif de boucler un marathon.**

Jeunes – à partir de 20 ans pour le 42km, de 16 ans pour le 10km* - et moins jeunes, femmes, hommes, sportifs débutants et coureurs confirmés... avec ces deux formats de course, **l'objectif est d'être ouvert à tous les profils** et à tous les objectifs sportifs.

Qu'il s'agisse du 42km ou du parcours de 10km, **les deux courses seront accessibles à toutes les personnes en situation de handicap, quel que soit le soit le besoin d'accompagnement** (guide, usage d'un fauteuil roulant, joëlette, etc), à condition 16 ans révolus au 31 décembre 2024 pour le 10km, et 20 ans révolus pour le 42km*.

Dans la lignée des engagements pris pour réduire l'impact des Jeux, Paris 2024 se fixe pour objectif proposer un ravitaillement sans bouteilles en plastique à usage unique aux 40 048 coureurs du

Marathon Pour Tous. Les gobelets et bouteilles en plastique à usage unique seront remplacés par des gobelets réutilisables et un long travail avec les régisseurs d'eau a permis d'établir un raccordement à l'eau potable pour les 17 points de ravitaillement.

De plus, lors du retrait des dossards qui se déroulera les 9 & 10 août 2024, au Stade Emile Anthoine, l'ensemble des participants au Marathon Pour Tous seront sollicités à participer à une grande collecte de textiles et équipements sportifs. Ainsi, ils pourront apporter l'ensemble de leurs matériels et tenues sportives non utilisés, afin qu'ils soient reconditionnés et remis en circulation pour une seconde vie.

* Cet âge minimal est édicté par la réglementation de la Fédération Française d'Athlétisme en vigueur en 2022. Cette réglementation est susceptible d'évoluer.



UNE EXPÉRIENCE SPORTIVE, FESTIVE ET POPULAIRE

“

Le Marathon Pour Tous s'annonce comme une expérience exceptionnelle. En tant qu'ancien athlète olympique, je connais les émotions que les Jeux peuvent procurer ; partager cela pour la première fois avec le grand public, c'est génial. Courir de nuit, parmi les monuments de Paris, entouré de milliers de personnes sur le même parcours que le marathon olympique, avec des animations tout au long du parcours... La récompense idéale après une préparation longue de plusieurs mois pour un marathon !

”

Alistair Brownlee, double champion olympique de triathlon

“

Je suis très heureuse de participer à cet événement et de partager cette expérience aux côtés de milliers de runners, sur les traces des athlètes olympiques. Ce sera aussi un immense défi pour moi d'être sur la ligne de départ, et de prendre part au Marathon Pour Tous moins de deux ans après mon accident. Vivre cela pour mon premier marathon, dans le cadre d'une course aussi exceptionnelle, c'est la promesse de vivre un moment d'émotion inoubliable.

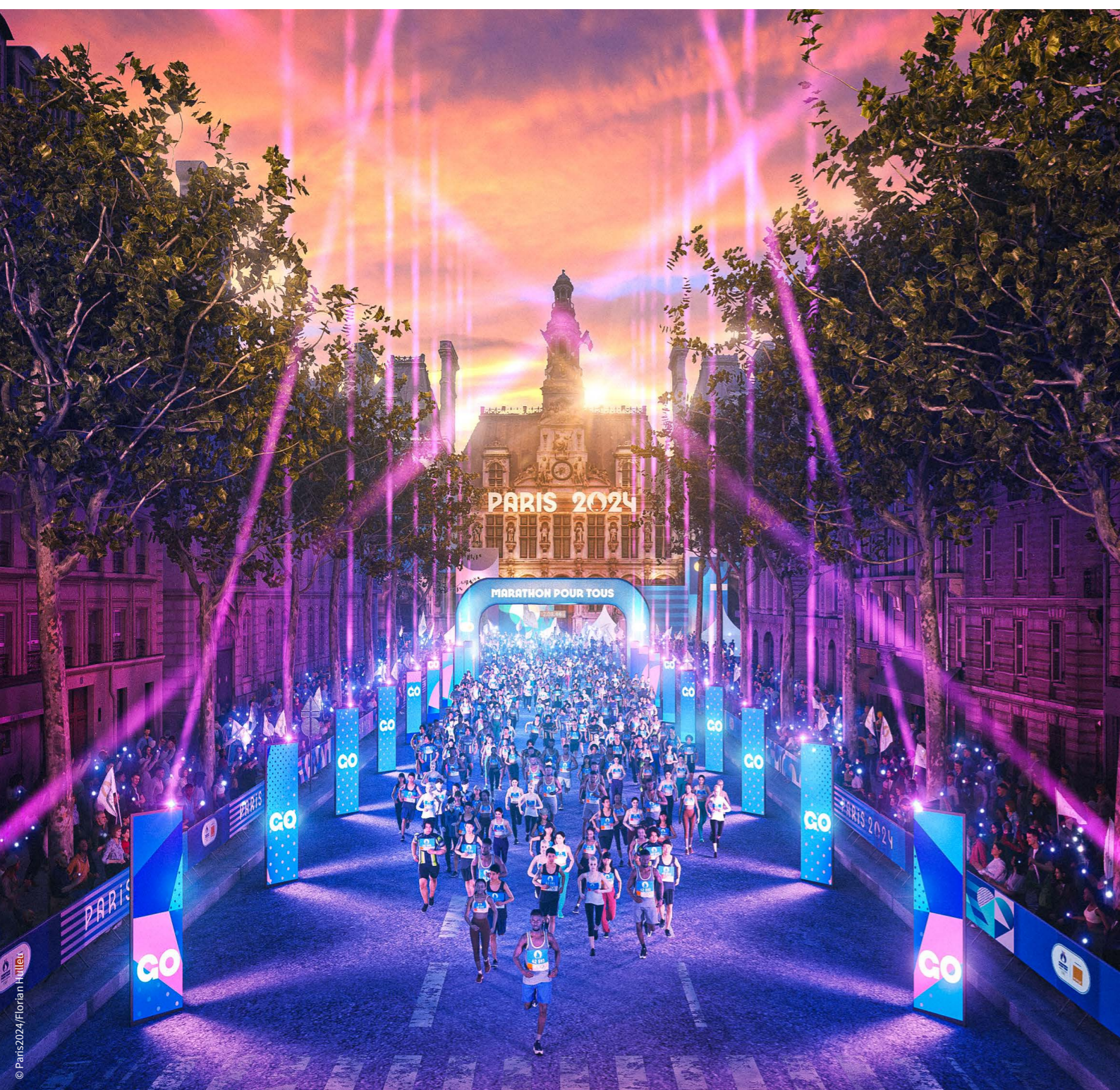
”

Tiffany Huot-Marchant, athlète olympique en patinage de vitesse



© Paris2024/Boby

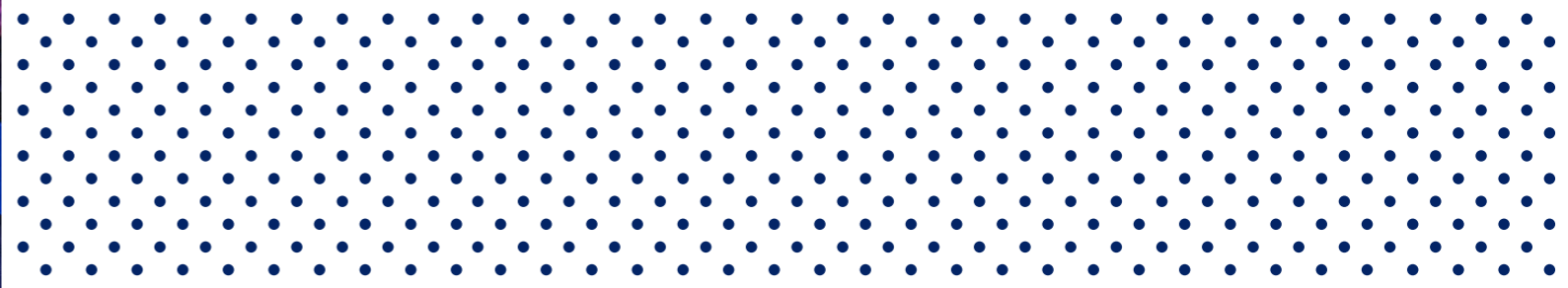
Le Marathon Pour Tous sera une expérience inoubliable pour chaque participant. Entre le départ en soirée, sur le même parcours et le même jour que l'épreuve masculine olympique, quelques heures avant l'épreuve féminine, en passant par les animations à chaque kilomètre et la présence de nombreux sportifs et personnalités venus vivre l'expérience aux côtés des participants... tout sera réuni pour se forger les souvenirs d'une vie !



Des athlètes et des personnalités prendront place dans chaque vague de départ, aux côtés des participants, pour animer l'échauffement et créer une vraie ferveur jusqu'à la ligne d'arrivée.



Sur toute la durée du Marathon Pour Tous, un supplément de motivation musicale sera apporté aux coureurs. Le long du parcours, dans chaque ville traversée, de nombreux groupes de musique et leurs mélodies variées accompagneront le peloton des coureurs au gré des kilomètres et des difficultés du parcours.





Au kilomètre 7, on entre dans le vif du sujet : c'est ici que sera placée une zone dédiée aux supporters, où la crème de la crème des supporters des Bleus encouragera les runners. Juste ce qu'il faut pour lancer son marathon sur de bons rails en début de course. Ce 7e kilomètre est un point stratégique, puisqu'il correspond à la séparation entre le parcours du marathon et celui du 10km.

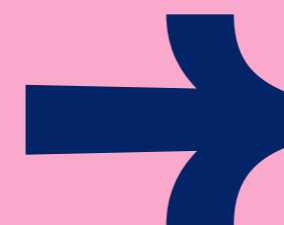
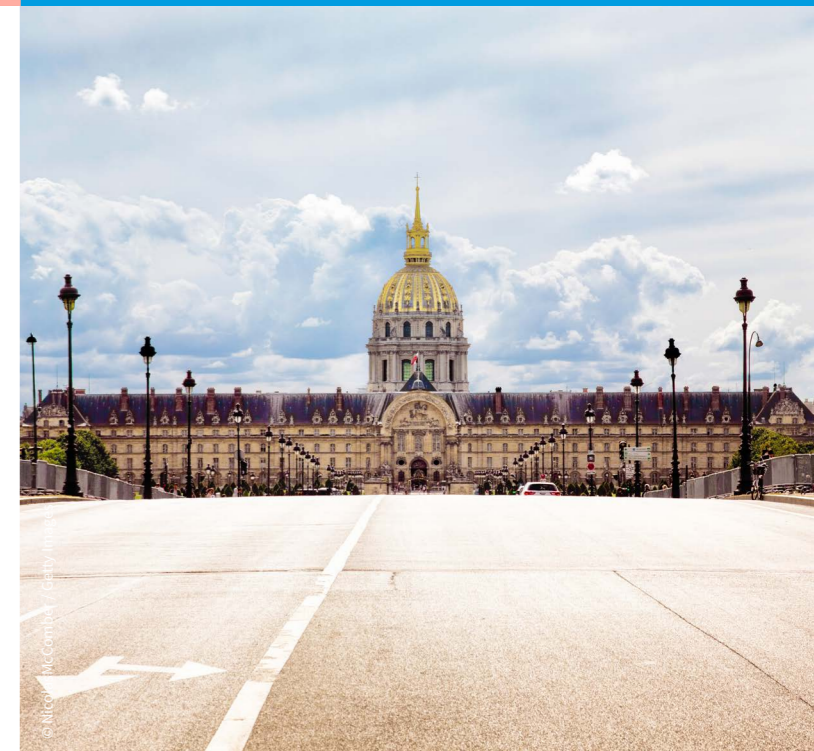


Une zone spéciale, composée d'anneaux qui formeront un tunnel lumineux de quelques centaines de mètres sera une source de motivation pour les coureurs. À l'approche de la dernière côte du parcours, ils trouveront le boost d'énergie visuelle nécessaire pour venir à bout des ultimes difficultés du parcours !



Au kilomètre 38, les émotions de l'exploit commencent à assaillir les coureurs, à l'orée des derniers kilomètres de course. C'est l'endroit où seront rassemblées les familles et les supporters, dans une zone dédiée qui leur permettra d'encourager leur coureur dans les ultimes kilomètres : un podium sera mis en place, et un DJ animera la zone pour fournir aux coureurs les encouragements les plus nourris.

Sur la ligne d'arrivée, les coureurs seront reçus par l'esplanade des Invalides transfigurée par un jeu de son et lumières, pour accueillir comme il se doit les coureurs à la conclusion de leur exploit.



D'autres zones au fil du parcours seront activées par Orange, Parrain officiel du Marathon Pour Tous, qui mettra en place plusieurs zones d'animation pour inspirer, motiver et encourager toujours plus les participants toujours plus les participants du Marathon Pour Tous, ainsi que par notre partenaire technique Bridgestone.

POUR CEUX QUI ONT LEUR DOSSARD ET VEULENT COMMENCER À SE PRÉPARER, RENDEZ-VOUS SUR...

Maintenant que vous avez votre dossard, la clé c'est la préparation !
Avec l'Application Marathon Pour Tous, le site web Marathon Pour Tous et la Team Orange Running, retrouvez tous les conseils, l'accompagnement et les plans d'entraînement pour le 42km comme pour le 10km, qui vous permettront de vous préparer sereinement pour le Marathon Pour Tous.



LE SITE WEB MARATHON POUR TOUS

Le site web du Marathon Pour Tous :
sera le moyen d'accéder à l'actualité et aux informations relatives au Marathon Pour Tous.
Un nouvel espace pensé pour le participant, dans lequel il pourra retrouver :

- Un accès dédié à son enregistrement
- **Les informations pratiques pour organiser sa venue** sur site et prendre part à la compétition (parcours, informations sur le retrait de son dossard et la consigne bagages, le plan des zones de départ et d'arrivée...)- Des articles dédiés à la pratique de la course à pied et à la préparation du Marathon Pour Tous.
- **Une foire aux questions** où retrouver les premiers éléments de réponse aux principales questions.
- **Les dernières actualités** du Marathon Pour Tous
- **Des plans d'entraînement pour les deux distances du Marathon Pour Tous**, adaptés à chaque profil de coureur avec un plan Marathon "objectif finisher" sur 16 semaines, un plan Marathon "objectif chrono" sur 16 semaines, et un plan 10km sur huit semaines.
- **Un accès à l'application Marathon Pour Tous** qui se transforme en lieu de préparation pour les participants. L'application proposera chaque mois des nouveaux challenges, avec des récompenses à gagner dès maintenant, ou le jour du Marathon Pour Tous.
- **Des vidéos conseils et décryptage des plans d'entraînement avec Yohan Durand**, athlète de l'équipe de France et membre de la Team Orange Running. Il analysera chaque semaine les différents programmes de préparation pour le Marathon Pour Tous, tout en distillant ses conseils à l'approche du grand jour.
- **Un accès pour s'inscrire à la course connectée du Marathon Pour Tous**, qui aura lieu dans le monde entier pendant le weekend du Marathon Pour Tous.

Rendez-vous sur marathonpourtous.paris2024.org/fr

L'APPLICATION MARATHON POUR TOUS

L'application Marathon Pour Tous s'adresse aux passionnés de running, qui veulent parfaire leur préparation physique et sportive pour cette course.

L'application partage des contenus inspirants et pratiques sur le running. Chaque mois, des challenges de course sont proposés ; seul ou en équipe, autour de durées ou de distances variées.

202 000 UTILISATEURS

ont déjà rejoint l'application

« **Tellement contente et fière d'avoir décroché un dossard pour les incroyables 10km du MARATHON POUR TOUS ! L'application du Marathon POUR TOUS a été un moteur qui a dynamisé, mois après mois, ma préparation avec des challenges exaltants sur une année et demie, j'ai adoré. Grâce à ces défis palpitants, j'ai arraché ce dossard tant convoité, créant ainsi une expérience qui sera certainement inoubliable qui va embraser encore plus ma passion pour la course !** »

Michèle WISDORFF, utilisatrice de l'application
Marathon Pour Tous.

Les challenges sont désormais en lien avec le plan d'entraînement pour le Marathon Pour Tous, et permettront aux détenteurs de dossards de se préparer au mieux pour le grand jour, tout en remportant des récompenses exceptionnelles qui rendront leur expérience avec le Marathon Pour Tous encore plus inoubliable.

L'application et les défis proposés restent bien sûr ouverts aux coureurs n'ayant pas obtenu de dossard : ils pourront eux aussi profiter des défis pour se dépasser et parfaire leur préparation en amont du Marathon Pour Tous Connecté.



Rendez-vous sur le lien suivant :
<https://communautemarathonpourtous.paris2024.org/>

LE TEAM ORANGE RUNNING

Partenaire Premium et Fournisseur Officiel des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, le groupe Orange est également l'unique Parrain Officiel du Marathon Pour Tous Paris 2024.

Depuis deux ans, Orange fait gagner près de 5 000 dossards pour le Marathon Pour Tous, au travers de courses iconiques et de jeux concours pour ses clients.

Orange est d'ailleurs aujourd'hui le seul partenaire à pouvoir encore faire gagner des dossards !

Pour embarquer le plus de Français sur cette course inédite, Orange a créé le Team Orange Running.

Composé de coaches et d'ambassadeurs qui inspirent et accompagnent les coureurs vers ce défi du Marathon pour Tous.



“ Orange contribue à faire des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 les plus connectés et les plus responsables de l'histoire. En tant qu'unique Parrain du Marathon pour Tous, nous sommes très fiers de notre engagement dans cette course qui permettra à toutes et tous de participer à un événement unique et inclusif ! ”

Christel Heydemann,
Directrice Générale d'Orange

Motivation

Running

Pleisir

Marathon

Les ambassadeurs du Team Orange Running.



Laure Boulleau

Benjamin Fall

Maxime Gasteuil

Tom Villa

Éric Abidal

Hervé Mathoux

Marine Lorphelin

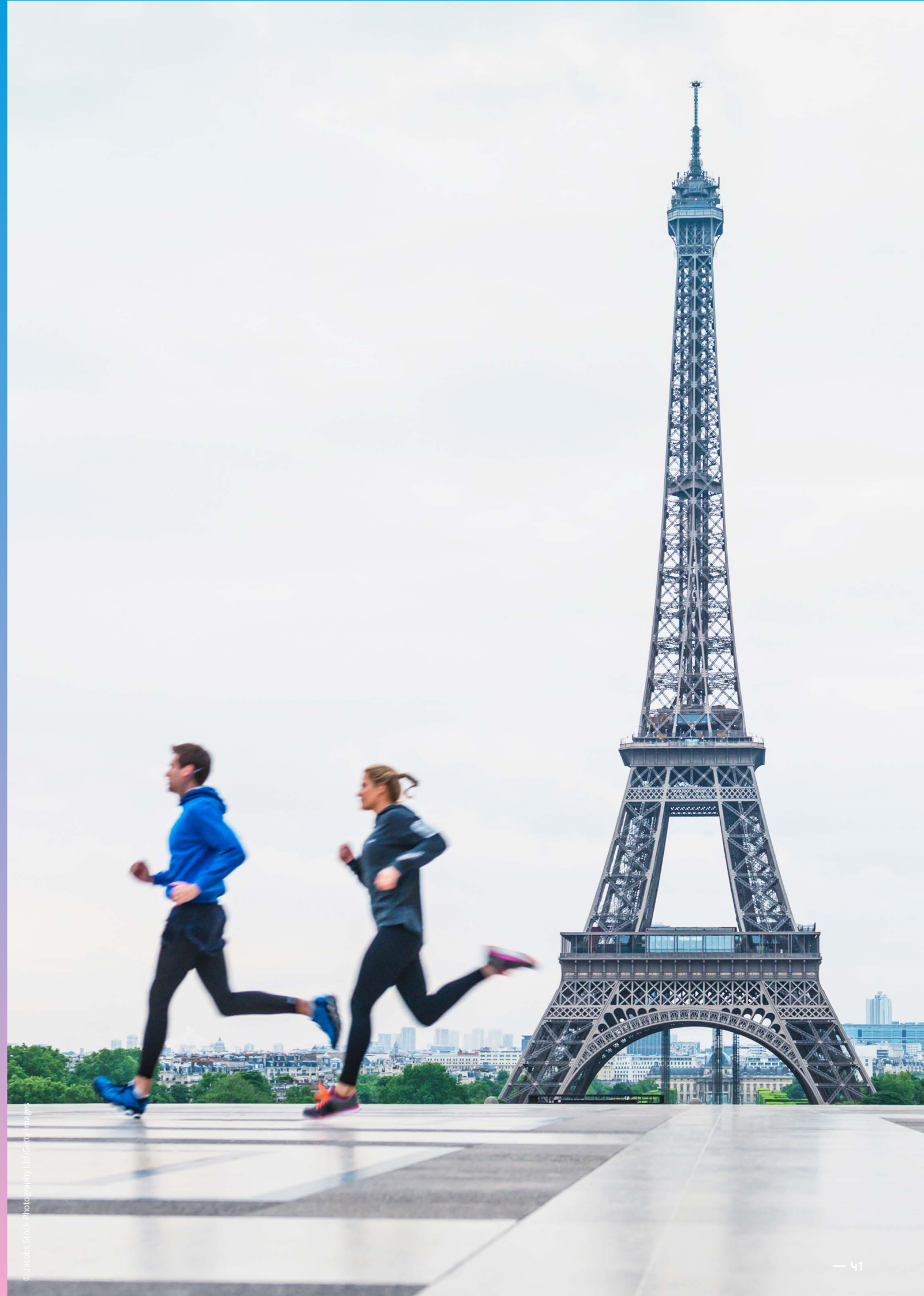
Matthias Dandois

Guillaume Pley

Mais aussi :

- Estelle Denis
- Antoine Albeau
- Stéphane Diagana
- Juan Arbelaez
- Gaëtane Thiney
- Marion Rousse
- Laure Manaudou
- Natio

***PARTICIPER
AU MARATHON
POUR TOUS
CONNECTÉ :
LA PLUS GRANDE
COURSE
CONNECTÉE
DE L'HISTOIRE !***





La grande fête du Marathon Pour Tous, ce sera aussi une course connectée à l'ampleur inédite qui fera du Marathon Pour Tous une expérience hors norme.

Notre ambition : **permettre au plus grand nombre de s'associer et de participer à l'événement, pour vivre le Marathon Pour Tous partout dans le monde, même depuis chez soi.**

Préparez-vous à participer à la plus grande course connectée de tous les temps, le Marathon Pour Tous Connecté !

Organisé en parallèle du Marathon Pour Tous, **le Marathon Pour Tous Connecté débutera le samedi 10 août à 8h00**, alors qu'au même moment le marathon olympique masculin s'élancera depuis le parvis de l'Hôtel de Ville de Paris.

COMMENT PARTICIPER AU MARATHON POUR TOUS CONNECTÉ ?

Il faudra télécharger une des deux applications officielles du run connecté. Sur l'une ou l'autre de ces applications, les coureurs devront courir au moins 30 minutes pour que leur participation soit prise en compte.

L'application Marathon Pour Tous : Cette application mobile permettra de participer à la course connectée en extérieur, en utilisant son tracker d'activité sportive habituel. Plus de 200 000 personnes l'utilisent chaque mois et tentent depuis des années de gagner un dossard pour le Marathon Pour Tous. Cette application va progressivement devenir à la fois l'application où les participants pourront s'entraîner, ainsi que l'une des applications sur lesquelles aura lieu la course connectée.

L'application Kinomap : Cette application permettra de participer au Marathon Pour Tous Connecté en intérieur, sur toutes les machines compatibles avec Kinomap (tapis de course, vélo, rameur, pédalier à bras adapté pour les personnes à mobilité réduite ('winch'), vélo elliptique...). Les coureurs pourront visualiser le parcours du marathon olympique et le faire défiler à leur cadence sur l'écran de leur machine ou simplement sur leur smartphone. L'application se connecte à l'équipement du coureur et charge automatiquement (ou manuellement selon les modèles) l'inclinaison du tapis ou la résistance du vélo, en fonction de la topographie du parcours du marathon.

Les participants se retrouveront ainsi en immersion sur certains tronçons du parcours.

Une façon de s'immerger un peu plus dans l'expérience du Marathon Pour Tous depuis son salon, ou dans les salles de sport en France et à l'international !

Les 10 et 11 août 2024, les participants au Marathon Pour Tous Connecté auront le choix entre quatre vidéos officielles du parcours du Marathon Pour Tous :

- **30 minutes** pour découvrir les monuments iconiques
- **30 minutes** pour découvrir des anecdotes sportives
- **Parcourir les 15 derniers kilomètres** du Marathon Pour Tous
- **Le parcours intégral de 42km**

Dès le 31 janvier 2024, des challenges connectés seront disponibles sur Kinomap pour découvrir des parcours afin de préparer au mieux le Marathon Pour Tous Connecté. Il sera également possible de participer directement dans les salles Fitness Park, partenaire technique du Marathon Pour Tous et qui organisera un weekend complet d'animations gratuites autour de la course connectée dans son réseau de 260 salles, partout en France.

UNE COMPÉTITION ENTRE PAYS ET DES RÉCOMPENSES À LA CLÉ !

L'ensemble des participations au Marathon Pour Tous Connecté donnera lieu à un classement entre les différents pays, afin de déterminer le pays qui se sera le plus bougé à l'occasion de cette course connectée exceptionnelle..

Les participants au Marathon Pour Tous Connecté pourront gagner des récompenses qui leur permettront d'obtenir un souvenir bien particulier de la course : de quoi rendre cette expérience encore plus mémorable !

DES DÉPARTS COLLECTIFS ORGANISÉS

En solo ou en groupe, à vous de choisir ! Des départs groupés seront organisés pour participer au Marathon Pour Tous connecté dans plusieurs villes Terre de Jeux 2024 par des associations sportives, des Clubs 2024, des salles Fitness Park, pour faire du Marathon Pour Tous Connecté une vraie expérience à vivre en communauté.





Les Partenaires du Marathon Pour Tous Paris 2024

Parrain Officiel



Partenaires Techniques

Bridgestone

Fitness Park

CONTACT

media@paris2024.org